



Die **Gesundheitskasse**  
für Sachsen und Thüringen.

## Vereinbarkeit von Beruf und Pflege / Leistungen der Pflegeversicherung

Claudia Schöne  
Bereichsleiterin Pflege / Häusliche Krankenpflege

07. Februar 2018

## Pflegebedürftigkeit – Grundlagen

- **DER NEUE PFLEGEBEDÜRFTIGKEITSBEGRIFF** - Mit dem zweiten Pflegestärkungsgesetz (PSG II) hat der Gesetzgeber einen grundlegenden Systemwechsel in der Pflegeversicherung eingeführt. Seit 01. Januar 2017 orientiert sich die Pflegebedürftigkeit nicht mehr an einem in Minuten gemessenem Hilfebedarf, sondern ausschließlich daran, wie stark die Selbständigkeit beziehungsweise die Fähigkeiten des Menschen bei der Bewältigung seines Alltags beeinträchtigt sind.
- Es spielt dabei keine Rolle, ob die Selbständigkeit aufgrund von körperlichen oder psychischen Einschränkungen beeinträchtigt ist und welche Hilfeleistungen tatsächlich erbracht werde. Bewertet wird allein, ob die Person in der Lage ist, die jeweilige Aktivität praktisch durchzuführen.
- Die Pflegebedürftigkeit muss **auf Dauer**, voraussichtlich für mindestens 6 Monate und mit einem **Mindestschweregrad** bestehen.
  - Es gibt statt bisher 3 Pflegestufen nun 5 Pflegegrade.

## Pflegeleistungen zur Unterstützung in der Häuslichkeit

 AOK  
PLUS

**Pflegegeld** *(für Angehörige, Bekannte)*

**Sachleistung** *(für Pflegedienste)*

**Kombinationsleistung**

**Entlastungsbetrag** *(für Betreuungsdienste, Hauswirtschaft)*

**Tages- und Nachtpflege** *(Tagesbetreuung in Einrichtungen)*

**Verhinderungspflege** *(Ersatzpflege durch Angehörige oder Pflegedienste)*

**Kurzzeitpflege** *(kurzzeitige vollstationäre Pflege)*

**Leistungen zum Wohnumfeld** *(bauliche Anpassungen)*



## Überblick Pflegezeit / Familienpflegezeit

 AOK  
PLUS

## Pflegeberatung bei der AOK PLUS

---

AOK  
PLUS

- Auf Ihren Wunsch kommen wir zu Ihnen **nach Hause**. Wir beraten und unterstützen Sie bei allen Fragen **rund um die Pflege**.
  
- Wir sind erreichbar über die kostenfreie Servicenummer 0800 1059000
  
- Wir helfen Ihnen:
  - Bei der Antragstellung
  - Bei Kontaktaufnahme zu Dritten (z.B. Pflegedienst, Sozialamt)
  - Sicherstellung der Versorgung

**Wir arbeiten kostenfrei und neutral für Sie.**

## Pflegekurse

AOK  
PLUS

### Pflegekurse für Angehörige und ehrenamtliche Pflegepersonen, Nachbarschaftshelfer

- **allgemeine** Schulungskurse und **spezielle** Demenzkurse
- **individuelle** Schulungen in besonderen Situationen
- richtet sich an Angehörige, aber auch an alle interessierten Personen, die ehrenamtlich pflegerisch tätig sein wollen
- dienen der Unterstützung in schwierigen Situationen
- sollen Fertigkeiten für eine eigenständige Durchführung der Pflege vermitteln
- sind für die Versicherten **kostenfrei**
  
- Es gibt dazu Verträge mit Kooperationspartnern, wie z.B. Volkshochschule, Krankenhaus, Pflegedienste, ...

## Pflegeberatung – weitere Informationen

---

AOK  
PLUS

- **Datenbanken für Pflegeanbieter:**
  - [www.aok-pflegeheimnavigator.de](http://www.aok-pflegeheimnavigator.de) oder [www.aok-pflegedienstnavigator.de](http://www.aok-pflegedienstnavigator.de)
  - [www.aokplus-online.de](http://www.aokplus-online.de)
  - [www.pflegenetz.sachsen.de/pflegedatenbank](http://www.pflegenetz.sachsen.de/pflegedatenbank)
- **Informationen zu weiterführenden Leistungen und Antragsformularen:**
  - [www.aokplus-online.de](http://www.aokplus-online.de)
- **Ansprechpartner für Darlehen im Rahmen von Pflegezeit (BA für Familie und zivilrechtliche Aufgaben)**
  - <https://www.bafza.de/aufgaben/alter-und-pflege/familienpflegezeit.html>



Die **Gesundheitskasse**  
für Sachsen und Thüringen.

**Danke.**



*Gefördert vom Sächsischen Staatsministerium  
für Wirtschaft, Arbeit und Verkehr.  
Ein Projekt im Rahmen der Fachkräfteallianz  
Mittelsachsen.*